



## Medizinische Trainingstherapie

Die Medizinische Trainingstherapie (MTT) ist ein therapeutisch geführtes Aufbautraining und eignet sich sowohl nach akuten Verletzungen und Operationen als auch bei chronischen Beschwerden. Ziel der MTT ist es, die Belastbarkeit für alltägliche und sportliche Aktivitäten zurückzuerlangen oder zu verbessern.

Wenn Ihnen Ihr Arzt Medizinische Trainingstherapie verordnet, wird das Training unter physiotherapeutischer Anleitung von den Krankenkassen und Unfallversicherungen für einen begrenzten Zeitraum (in der Regel 3 Monate) bezahlt. Vorgängig muss eine Kostengutsprache eingeholt werden.

Das **MTT Abo** im Spital Menziken ist ein Angebot ausschliesslich für Patienten, welche vorgängig eine medizinische Trainingstherapie bei uns in der Physiotherapie durchgeführt haben. Bei Interesse können sie zum Selbstzahlertarif weiterhin im Spital Menziken trainieren.

**Kurszeiten:** Dienstags und Donnerstag von 17:00-18:00 Uhr

**Ort** MTT Physiotherapie  
Asana Spital Menziken

**Kosten** Selbstzahler- 15er Abo für 230.- CHF

**Anmeldeadresse** Sekretariat Physiotherapie, Telefon 062 765 31 91  
[physiotherapie@spitalmenziken.ch](mailto:physiotherapie@spitalmenziken.ch)  
oder kommen Sie ungeniert vorbei für weitere Informationen